

## La pratique du vélo de montagne



### Vélo des Monts

La façon dont nous roulons aujourd'hui façonne l'accès aux sentiers de demain. Faites votre part pour préserver et enrichir l'image de notre sport en observant le code de conduite en sentiers, inspiré par IMBA. Ces règles sont reconnues à travers le monde comme étant le code de conduite standard pour les cyclistes de montagne.

Payez vos droits d'accès aux sentiers par un des différents moyens de paiement disponibles. Soit directement sur le site <https://velodesmonts.ca/billetterie/> ou grâce au code QR que vous trouverez à l'entrée de nos sentiers.

Gardez avec vous votre preuve de paiement pour la présenter au moment où l'un de nos bénévoles vous la demande.

#### 1. Roulez sur des sentiers ouverts seulement.

Respectez la fermeture des sentiers et des chemins (demandez si vous êtes incertains), évitez de rouler sur les propriétés privées, obtenez des permis ou autorisations lorsque requis, les parcs provinciaux et fédéraux sont interdits aux cyclistes. La façon dont vous roulez influence les décisions et les politiques d'accès aux sentiers. Si un sentier est fermé c'est qu'il y a diverses raisons (danger, entretien, état du sentier). Veuillez rapporter les anomalies, dangers ou bris de sentier sans délai au club Vélo des monts pour assurer la sécurité des usagers.

#### 2. Ne laissez aucune trace.

Soyez sensible à l'environnement qui vous entoure. Reconnaissez les différents types de sol et de construction de sentier. Ayez le minimum d'impact. Les sentiers mouillés ou nouveaux sont plus vulnérables aux dommages. Lorsque le sentier est mou, considérez d'autres options. Respectez un délai minimal de 24h après une pluie. Ceci veut aussi dire de rester sur les sentiers existants et d'éviter d'en créer de nouveaux. Ne coupez pas au travers de virages en épingle.

#### 3. Contrôlez votre vélo

Un moment d'inattention peut causer de graves accidents. N'allez pas au-delà de vos capacités. Ne consommez pas d'alcool, cannabis ou de stupéfiants lors de la pratique de votre sport et ne soyez pas sous leur influence au moment de faire du vélo. Soyez attentifs aux modules de sauts et aux obstacles.

#### 4. Cédez toujours le passage.

Avertissez les autres usagers du sentier que vous arrivez. Un simple bonjour ou une clochette fonctionne très bien et est bien vu; ne surprenez pas les autres. Démontrez du respect en ralentissant ou en vous arrêtant lorsque vous croisez d'autres usagers du sentier. Anticipez la présence des autres dans les virages ou les endroits aveugles. Céder veut dire ralentir, établir une communication, être prêt à vous arrêter si nécessaire et passer de façon sécuritaire. Les marcheurs sont permis seulement dans le sentier LA MONTÉE et dans les pistes de ski. Aucun autre sentier de vélo ne doit être utilisé pour marcher afin d'éviter tout accident.

#### 5. Ne faites jamais peur aux animaux.

Tous les animaux seront surpris par une approche non annoncée, un mouvement soudain ou du bruit. Ceci peut être dangereux pour vous, pour les autres et pour l'animal. Donnez de l'espace aux animaux et laissez-les s'adapter à votre présence. Faire fuir le bétail constitue une offense sérieuse. Laissez les barrières comme vous les avez trouvées, ou tel qu'indiqué. Les chiens ne sont pas permis dans les sentiers de vélo.

#### 6. Préparez vos sorties bien en avance.

Connaissez votre équipement, vos habiletés de même que l'endroit où vous roulez et préparez vous en conséquence. Soyez autonome en tout temps, gardez votre équipement en bon état et transportez le nécessaire pour vous changer en cas de mauvais temps. Une balade bien préparée sera un plaisir pour vous et non un fardeau pour les autres. Portez un casque homologué et l'équipement de sécurité requis en tout temps.

#### 7. Sécurité

Lorsque vous partez en groupe, revenez en groupe. Les sentiers sont techniques et les accidents peuvent causer des blessures graves ou la mort. Roulez toujours en groupe et ne laissez jamais un membre du groupe compléter la sortie (ou retourner) seul. Il n'y a pas de patrouille ou de surveillance dans les sentiers vous devez donc vous prévoir un scénario d'urgence en conformité avec le plan d'évacuation. Pensez à une personne ressource et amenez avec vous un moyen de communication. Le réseau cellulaire est disponible dans la montagne. Une trousse de premiers soins est également un bon ajout dans votre sac.

Vélo des monts se garde un droit de regard sur les comportements des usagers ne respectant pas le présent code. En cas de questionnement, veuillez contacter Vélo des monts.